

Wegweiser für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger in Veitshöchheim

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

zu unserer Freude leben in unserer Gemeinde Menschen aller Altersgruppen, Paare, Singles, Familien mit Kindern und ältere Menschen.

Den Seniorinnen und Senioren gilt unser besonderes Augenmerk. Alle wünschen sich, bis ins hohe Alter ein erfülltes, abwechslungsreiches und selbständiges Leben führen zu können.

Daher versteht es sich von selbst, dass sich die Daseinsvorsorge bei weitem nicht auf die Unterstützung im Pflegefall beschränkt. In Veitshöchheim bieten Vereine, Organisationen und Einrichtungen entsprechende Aktivitäten zur Freizeitgestaltung, Gesunderhaltung und Geselligkeit an.

Glücklicherweise verfügt Veitshöchheim über eine differenzierte Infrastruktur - Einkaufsmöglichkeiten, Fachärzte, Apotheken, Freizeiteinrichtungen und öffentlicher Nahverkehr. Den Wunsch nach seniorenrechtlichem Wohnen nimmt die Gemeinde sehr ernst und unterstützt entsprechende Planungen.

Doch auch für den Fall, dass das Leben beschwerlich wird und vielleicht Pflege oder Betreuung notwendig werden, sind wir hier im Ort gut gerüstet.

Wir wollen allen, den älteren Menschen und ihren Angehörigen, hier einen ersten Überblick verschaffen, was in unserer Gemeinde an Unterstützung bereit gehalten wird oder bei wem erste Informationen eingeholt werden können.

Unsere Übersicht soll Sie aber auch dazu anregen, uns über Aktivitäten oder Anlaufstellen zu informieren, die hier fehlen. Und selbstverständlich hören wir uns auch Ihre Anliegen gerne an.

Ihr Bürgermeister Jürgen Götz

Unterstützung durch die Gemeinde, Ratsmitglieder und Bürger*innen

Senioren-Referentin des Gemeinderats: Marlene Goßmann, Birkentalstraße 5, Tel. 0931 92734, E-Mail: marlene.gossmann@gmx.de.

Seniorenbeirat des Gemeinderats: Oswald Bamberger, Thüngersheimer Str. 11B, Tel. 0931 94208, E-Mail: ofba@gmx.de,
Günter Thein, Sendelbachstraße 72, Tel. 0931 93657, E-Mail: guenter.thein@gmx.de,
Ursula Heidinger, Seinsheimstraße 16, Tel. 0931 32092131, E-Mail: u.heidinger@gmx.de,
Bernd Müsing, Danziger Straße 17,
Gertraud Azar, Zieblandstraße 14, Tel. 0931 95380, E-Mail: geka.azar@t-online.de,
Bernd Schäfer, E-Mail: BKschaef1@web.de.

Arbeitskreis Senioren **Einkaufsfahrten**, jeweils mittwochs zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr: Anmeldung im Bürgerbüro des Rathauses: Tel. 0931 9802 721;
Wandern (meist mittwochs, Uhrzeit + Treffpunkt in „Veitshöchheim aktuell“; auch mehrmals im Jahr Tages- oder Mehrtagesfahrten):
Ursula Heidinger, Tel. 0931 32092131, u.heidinger@gmx.de

Nachbarschaftshilfe Besuchsdienste, Hilfe im Haushalt, Einkaufshilfe und vieles mehr.
Hilfesuchende sowie Hilfsangebote entweder an Bürgerbüro im Rathaus: Erwin-Vornberger-Platz, Tel. 0931 9802-724
oder
an Klaus Rostek, Ute Schnapp, Andrea Huber – alle erreichbar unter 0176 68931972 (es wird in jedem Fall zurück gerufen!)

FREIZEIT

- **Die Turngemeinde Veitshöchheim (TGV)** bietet ein breit gefächertes Angebot, speziell auch für ältere Mitbürger: Federball für Jedermann, Fitness und Kraftsport, Wirbelsäulengymnastik und Yoga-Stretching-Atemtechnik, **Rehabilitations-Programme** wie Herzsport und Orthopädie, Pilates, Vital-Gymnastik, Aquafitness, Lebenslänglich fit, Fit über 50 und etliches andere mehr.
Aktuelles Sportprogramm und Kontaktdaten über die Geschäftsstelle oder Homepage. Geschäftsstelle der TGV, Wolfstalstraße 47, Tel. 0931/91598
Homepage: www.tgveitshoechheim.de; E-Mail: office@tgveitshoechheim.de
- Der **Sportverein Veitshöchheim (SVV)** bietet: Fit & Fun für Jedermann, Damen Gymnastik, Fit für 100, Fit mit Spaß und Tanz.
Weitere Informationen bietet auch die Homepage des Vereins : www.svveitshoechheim.de. Kontakt bitte über E-Mail: info@svveitshoechheim.de, Geschäftsstelle des SVV: Günterslebener Str. 57
- **BRK Gymnastik 60 Plus:** donnerstags 14:00 Uhr, Sporthalle der Vitusschule, Ankündigungen jeweils in „Veitshöchheim aktuell“; BRK Übungsleiterin Ilse John, , Tel. 0931/400022 oder E-Mail: il-john@gmx.de
- **Sing- und Musikschule Veitshöchheim:** Leitung: Christina Stibi, Gemeinde Veitshöchheim, Erwin-Vornberger-Platz 1, 97209 Veitshöchheim, Tel. 0931 45232660/- 61, www.musikschule.veitshoechheim.de, E-Mail: musikschule@veitshoechheim.de
- **Projektchor der Sing- und Musikschule:** Chorleitung, Dirigentin: Dorothea Völker, www.musikschule.veitshoechheim.de, E-Mail: projektchor@veitshoechheim.de, Ankündigungen jeweils in „Veitshöchheim aktuell“
- **Internet von Senioren für Senioren e.V.:** Bücherei im Bahnhof Veitshöchheim Bahnhofstraße 11, Tel. 0931 9800825, www.bib.veitshoechheim.de, E-Mail: service@bib.veitshoechheim.de, Ankündigungen jeweils in „Veitshöchheim aktuell“
- **Seniorentanzkreis der Kuratie**, Helga Pietschmann, Sandstraße 10, Tel. 0931 93471, E-Mail: pietschmann-erhard@t-online.de, Ankündigungen jeweils in „Veitshöchheim aktuell“

Angebote für Senior*innen der Kirchengemeinden (Spielenachmittage, Ausflüge, gemeinsamer Mittagstisch etc.) erfahren Sie über die Pfarrämter und über „Veitshöchheim Aktuell“

- **Evangelisches Pfarramt Christuskirche:** Günterslebener Str. 7, Tel. 0931 91313.
- **Katholische Kirchengemeinden** - St. Vitus und Heiligste Dreifaltigkeit Kuratie, Pfarramt Herrnstraße 1, Tel. 0931 92150.

Natürlich bieten auch alle anderen Veitshöchheimer Vereine und Organisationen viele Veranstaltungen und Unternehmungen an, die für ältere Menschen interessant sind. Bei Interesse finden Sie die Ankündigungen jeweils in „Veitshöchheim Aktuell“ sowie auf der Homepage der Gemeinde unter www.veitshoechheim.de

Mittagstisch / Essen auf Rädern

- **Hotel Müller**, Mittagstisch für Senioren, Thüngersheimer Str. 8, Tel. 0931 980600, Geöffnet: Mo bis Fr 7:00 Uhr bis 18:00 Uhr sowie Sa und So 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr, bis auf eine kleine Stufe: Barrierefrei.
- **Meegärtle (Biergarten)**: Mittagstisch für Senioren, Mainlande 1, Tel. 0931 98521, Geöffnet sommers: Mo bis Fr 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Sa und So 11:30 Uhr bis 22:00 Uhr, Barriere-reduziert.

In den meisten Restaurants in Veitshöchheim enthält die Karte auch Gerichte für Senior*innen

Bayerisches Rotes Kreuz: Essen auf Rädern, Zeppelinstr. 3, 97074 Würzburg, Tel. 0931 8000853 oder 08000 365 000, www.kvwuerzburg.brk.de, Mail: menue-service@kvwuerzburg.brk.de, in Veitshöchheim nur tiefgekühlte Wochenlieferung.

Malteser in Würzburg: Essen auf Rädern, Mainaustr. 45 A, 97082 Würzburg, Tel. 0931 4505240, www.malteser-wuerzburg.de, Warmes, verzehrfertiges Essen; Tiefkühlessen.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.: Essen auf Rädern, Waltherstr.6, 97074 Würzburg, Tel. 0931 796280, www.johanniter.de, Warmes, verzehrfertiges Essen; Tiefkühlessen.

Paritätischer Pflegedienst: Essen auf Rädern, Weinbergstr. 5, 97261 Güntersleben, Tel.: 09365 881007, www.paritaet-bayern.de, E-Mail: pflagedienst-wbg@paritaet-bayern.de, wöchentliche Lieferung vorbestellter Tiefkühlgerichte.

Mobilität

- **Seniorenabo der APG**: Verkehrsverbund Mainfranken (VVM), VM-Servicetelefon: 0931 36 886 886, www.vvm-info.de, E-Mail: mail@vvm-info.de, **Ansprechpartner im Rathaus für InnerortTicket, Seniorenticket: Herr Speth: Tel. 9802 731.**
- **Deutsche Bahn AG**: Servicenummer der Deutschen Bahn: Tel. 030 2970, Fahrplanauskunft 0800 1 50 70 90, www.bahn.de, Mobilitätsservice für Planung barrierefreier Reisen: Tel. 030 65212888 (Montag bis Freitag 6 bis 22 Uhr; samstags, sonntags und an Feiertagen 8 bis 20 Uhr).
- **Taxi Würzburg eG**: Kranken-, Dialysefahrten, Flughafentransfer, Kurier, Shuttle, Sieboldstr. 2, 97072 Würzburg, Tel. 0931 19410, www.taxi-wuerzburg.de, E-Mail: info@taxi-wuerzburg.de.

Apotheken

(Diensthabende Apotheken rund um Veitshöchheim sind auch jeweils für 10 Tage im Mitteilungsblatt gelistet.)

- **Falken-Apotheke**: Kirchstraße 30, Tel. 0931 91540, www.falkenapotheke-vhh.de, E-Mail: info@falkenapotheke-vhh.de.
- **Nikolaus Apotheke**, Nikolaus-Fey-Straße, (ca. ab Mitte des Jahres im MainCenter), Tel. 0931 92133, www.nikoapo.de, E-Mail: info@nikoapo.de
- **Apotheken-Notdienst**, Auskunft über diensthabende Apotheken, Hotline **22833**, oder kostenlos (aus dem deutschen Festnetz) 0800 0022833 (Bei Anruf wird der Kunde mit einem computergesteuerten Sprachdialogsystem verbunden), www.aponet.de.

Ambulante und stationäre Pflege

- **Pflegehotline**: 0180 2097070
- **St. Hedwig, Haus für Senioren**: Pflege u. Kurzzeitpflege, Caritas-Einrichtungen, Würzburger Straße 79, 97209 Veitshöchheim, Tel. 0931 970050, www.st-hedwig-veitshoechheim.de, E-Mail: st.hedwig@caritas-einrichtungen.de.
- **Caritas-Sozialstation St. Stephanus**: Ambulanter Pflegedienst, Caritas-Einrichtungen, Bahnhofstraße 11A, Tel. 0931 9701809, www.sozialstation-veitshoechheim.de, E-Mail: info@caritas-st-stephanus.de.
- **HolosSana Pflegedienst**: Ambulanter Pflegedienst, Christina Fechner, An der Steige 2A, Tel. 0931 30499890 oder 0151 51814224, www.holossana.de, E-Mail: info@holossana.de.
- **Ambulante Tagespflege Rhön**: Vollstationäre Tagespflege, täglich von 8:00 bis 16:00 Uhr, Pflegedienst Rhön, Inh. Reiner Benkert, Thüngersheimer Str. 21, Tel. 0931 61945690, www.pflegedienst-rhoen.de, E-Mail: pflegedienst.rhoen@t-online.de.
- **Hausnotruf**: Notrufsender, Schlüsselhinterlegung etc., BRK Kreisverband, Zeppelinstr. 1-3, 97074 Würzburg, Tel. 0931 80008-0, www.brk-wuerzburg.de, E-Mail: info@kvwuerzburg.brk.de.

Überörtliche Unterstützung

Senioreneinrichtungen des Landkreises Würzburg, Kommunalunternehmen, Zeppelinstraße 67, 97074 Würzburg, Tel. 0931 8009-0, www.kommunalunternehmen.de/beratung-unterstuetzung/seniorenwegweiser, Beratung und Unterstützung rund um Seniorenangelegenheiten, wie:

- **Pflegeberatung** für die Region Würzburg, Tel. 0800 0001027, *Ansprechpartner Tobias Konrad*, E-Mail: pflgeberatung@senioreneinrichtungen.info
- **Wohnberatung** für den Landkreis Würzburg, Tel. 0931 8044258, *Ansprechpartner Tobias Konrad*, E-Mail: tobias.konrad@kommunalunternehmen.de

HALMA e.V.: Psychosoziale Beratungsstelle für pflegende Angehörige von Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg, Tel. 0931 20781420 - Mo bis Fr 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, danach AB, www.halmawuerzburg.de, E-Mail: info@halmawuerzburg.de.

Betreuungsstelle: Landratsamt Würzburg, Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg, Tel. 0931 8003-5772, www.landkreis-wuerzburg.de/betreuungsstelle, E-Mail: betreuungsstelle@lra-wue.bayern.de, Betreuung im Sinne von § 1896 BGB, für Angelegenheiten, die Betroffene ganz oder teilweise rechtlich nicht mehr besorgen (können).

Für Ihre Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung unter 0931 9802 712 (Büro des Bürgermeisters, Frau Schellmann) oder per E-Mail: vorzimmer@veitshoechheim.de, aber auch alle anderen Mitarbeiter*innen im Rathaus Veitshöchheim.